

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CESARONI DEBORAH**
Indirizzo **VIA ASCANIO DELLA CORGNA, 3 -06124 – PERUGIA - ITALIA**
Telefono **347-8355894**
E-mail **cesaronideb@yahoo.it**

Nazionalità italiana

Data di nascita 13.05.1970

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Facoltà di Medicina e Chirurgia Corso di laurea in Dietistica (1° livello) 110/110 lode - Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia.
Corso di laurea magistrale interfacoltà (2° livello) in Scienza dell'alimentazione nutrizione umana (SANU) 110/110 lode – Università degli studi di Perugia.
• Qualifica conseguita Dottore in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana.

ESPERIENZA LAVORATIVA

. Da ottobre 2010 a oggi



Studio Psiconutrizionale

Centro Interdisciplinare di Nutrizione Clinica e Psicoterapia. Perugia

• Principali mansioni e responsabilità Svolge consulenze nutrizionali in regime libero professionale all'interno di percorsi interdisciplinari per la cura dell'obesità (nell'infanzia e nell'età adulta) e dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Svolge consulenze dietologiche per utenti in condizioni fisiologiche (gravidanza, allattamento, accrescimento, sport) che patologiche (diabete, sindrome metabolica, insufficienza renale, malnutrizione da trattamenti chemioterapici, cardiopatia).

• da marzo 2007 ad oggi



USL Umbria 1- CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO – part time

Da aprile 2011 ad oggi

Dipartimento di Prevenzione - SIAN (13h settimanali) USL Umbria 1

Elaborazione progetti di prevenzione primaria e secondaria in tema di obesità infantile e adulta e malattie metaboliche. Programmi di promozione della salute nella popolazione.

Ristorazione scolastica, elaborazione e validazione menù scolastici. Progetti di educazione alla salute nelle scuole.

• Principali mansioni e responsabilità

Servizio di Riabilitazione Cardiologica (5h settimanali) USL Umbria 1

Gruppi di educazione alimentare per cardiopatici
Consulenza nutrizionale e counselling dietetico

Da marzo 2007
a aprile 2011

**Struttura Residenziale per Disturbi del Comportamento Alimentare
Palazzo Francisci – Todi - USL Umbria 1**

• Principali mansioni e responsabilità organizzazione attività clinica, implementazione protocolli assistenziali al livello assistenziale ambulatoriale

Programmi di Riabilitazione Nutrizionale secondo il modello psicobiologico
Conduzione di gruppi di psicoeducazione.

Partecipazione ai protocolli di ricerca ministeriali in corso.

• da giugno 2007
a settembre 2011



**Istituto privato di riabilitazione MADRE DELLA DIVINA PROVVIDENZA
DEI PASSIONISTI – centro di cura per Disturbi alimentari.**

• **Principali mansioni e
responsabilità**

Consulente con funzioni di collaborazione nella supervisione e revisione dei percorsi assistenziali e nella pianificazione dei protocolli terapeutici per Disturbi Alimentari.

Collaborazione nell'implementazione di eventi formativi internazionali "new trends in eating disorders" e nazionali.

Da dicembre 2005
a marzo 2007



• **Principali mansioni e
responsabilità**

Ospedale di Gubbio – DIP. DI MEDICINA INTERNA

consulenze nutrizionali ospedaliere- accesso CUP per consulenza nutrizionale

Da febbraio 1999 a
Agosto 2006



• **Principali mansioni e
responsabilità**

Dipartimento Salute Mentale – AUSL8 di AREZZO

Consulenza nutrizionale in fase diagnostica – terapia interdisciplinare integrata DCA – Training di Familiarizzazione con il cibo (TFC). Conduzione gruppi auto aiuto guidato per obesità e Binge Eating Disorders – Protocollo + manuale Didasco.

Valutazione dello stato nutrizionale mediante tecnica Bioimpedenziometrica (BIA AKERN 101)

Dal 2004 al 2009



PRESIDENTE SEZIONE REGIONALE SOCIETA' ITALIANA DISTURBI DEL
COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Dal 1994 al 1998
Comune di città di castello



• **Principali mansioni e
responsabilità**

Comune di città di castello- servizio scuola e servizi sociali

Elaborazione di tabelle dietologiche (finalizzate alla gara d'appalto relativa alla gestione di due mense centralizzate) destinate alle scuole materne, elementari e medie di città di Castello.

Svolgo incontri di educazione alimentare rivolti ai genitori, al personale docente e non docente delle scuole elementari e medie dell'Alto Tevere.

Consulenze su "L'alimentazione equilibrata e la razione alimentare nell'età evolutiva", nell'ambito del progetto "CIBIRIBO", proposto dalla suddetta Amministrazione Comunale alle scuole di ogni ordine e grado. Elaborazione delle tabelle dietologiche destinate agli asili nido comunali.

ATTIVITA' DI DOCENZA

• Dal 2004 ad oggi

“Il ruolo della Riabilitazione nutrizionale in un DSM”. Distretto sanitario 8 – Ponte a Signa Firenze - 4 giugno 2004.

“Il ruolo del dietista in un Team per i Disturbi del Comportamento Alimentare”. Residenziale sui Disturbi del Comportamento Alimentare: corso avanzato. Didasco formazione, Milano - 11 novembre 2004.

“In gruppo è più efficace!” Marzo 2005 Perugia, Didasco Formazione (n.2 giornante da 6 ore)

“La Riabilitazione Nutrizionale in ambulatorio, strutture protette e day hospital”. Didasco formazione, Perugia Novembre 2005.

“Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione” n.20 ore di docenza. Corso di formazione per Operatori Socio Sanitari (OSS). Istituto Enrico Fermi Perugia. Giugno – Settembre 2007 .

“Modelli Organizzativi e Offerta Terapeutica della Rete Integrata di Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare: il livello Ambulatoriale e il livello Residenziale” n.4 giornate di docenza all’interno del corso di formazione. Azienda Sanitaria Locale Roma E. Gennaio 2008

“Disturbi dell’Alimentazione: dall’epidemiologia alla terapia” n.7 edizioni rivolte a Medici Internisti, Diabetologi, Coordinatori equipe territoriali, MMG e PLS, psichiatri, psicologi, infermieri professionali, Dietisti, Educatori Professionali. Giornate seminariali. Villa Umbra - Scuola Regionale di Sanità. Aprile-giugno 2008 .

Corso avanzato: “Disturbo da Alimentazione Incontrollata e Obesità” n. 16 ore di docenza. USL 10 Lagonegro. Giugno – Settembre 2008.

“La Riabilitazione Nutrizionale psicobiologia nei differenti livelli assistenziale” Corso di formazione specialisti Area Vasta Toscana – Modulo di Siena. Ottobre 2008.

”La Riabilitazione Nutrizionale nel disturbo da alimentazione incontrollata: confronto tra un approccio prescrittivo ed uno orientato allo sviluppo dell’autonomia” Corso di formazione specialisti Area Vasta Toscana – Modulo di Grosseto . Gennaio 2009.

“Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione” n. 41 ore di docenza all’interno del corso di Formazione per Operatori Socio Sanitari . Azienda Usl n. 2 dell’Umbria – UOC Formazione e Sviluppo Risorse. Novembre-Dicembre 2009.

Azienda ausl 3 Pistoia: “Attività integrata per la conduzione di un diurno sui disordini del comportamento alimentare” N. 24 ore di docenza dal 10/10/09 al 14/11/09.

Ausl 3 Pistoia “La gestione territoriale dei disturbi della condotta alimentare. Azienda Unità Sanitaria Locale n. 3 Pistoia 7 maggio 2010

Istituto Superiore di Sanità: “ I disturbi del Comportamento Alimentare: strategie e modelli organizzativi per un centro di riferimento” Ruolo di Facilitatore 18-19 marzo 2010.

Università di Perugia . Facoltà di Medicina e Chirurgia . Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione Umana. Seminario: “ La Riabilitazione Nutrizionale nei differenti setting assistenziali”, perugia 09/04/10

Azienda ASL3 Pistoia- zona VDN: “La conduzione di un percorso assistenziale territoriale per pazienti con Disturbi della Condotta Alimentare” 19 Aprile 2010-11-19.

Master Universitario “le buone pratiche nella cura dei Disturbi del comportamento Alimentare” Facoltà di lettere e filosofia. La Riabilitazione Nutrizionale nei Disturbi alimentari. Perugia 11 settembre 2010 , 13 novembre 2010.

“dietologia” n. 45 ore di docenza all’interno del corso di Formazione per Operatori Socio Sanitari Azienda Usl n. 2 dell’Umbria – UOC Formazione e Sviluppo Risorse.anno . 2011 e anno 2012.

“Progetto Regionale Celiachia”: anno 2011-2012.

RELATORE CONGRESSI E SEMINARI

- dal 1999 ad oggi
 - "La dieta mediterranea" Villa Montesca - A.S.L. n°1 Servizio Igiene degli alimenti e della Nutrizione
 - "la dieta nella terza età" Abbazia d'Umbertine - A.S.L. n°1 Servizio Igiene degli alimenti e della Nutrizione
 - "Alimentazione e Salute" 6 incontri – Comune di Città di Castello
 - "formazione continua" Alimentazione e nutrizione - Capri 11-14 giugno 2001
 - "Anoressia e bulimia esperienze e prospettive" - Arezzo, 17 novembre 2001
 - "Confrontandosi...si impara" - San Rossore 28-29 marzo 2003
 - "I Disturbi Alimentari" Nuove tecniche relazionali ed operative nella cooperativa sociale "Progetto 5" di Arezzo" - Arezzo 19 aprile 2005.
 - Luoghi e spazi della cura nel trattamento dei Disturbi Alimentari :Gli spazi ambulatoriali: un'esperienza di integrazione Conferenza Programmatica Regionale sui DCA 28.11.07 .
 - Educazione alla salute e lotta alle patologie alimentari" Consorzio Mario Negri Sud. "Dal toxic environment al healthy environment: ripensare l'educazione alla salute". 24 ottobre 2008.
 - Progetto regionale AUSL8 di Arezzo "DiTestaMia" Assessorato al diritto alla salute."1/2 per nutrirsi d'informazioni" 21/05/2011 San Giovanni Valdarno.
 - "le linee guida per la ristorazione scolastica come strumento per la diffusione di sane abitudini alimentari" (ID Corso 1354) Nutrition days 2013 - Sala della Vaccara Palazzo della provincia Perugia. Responsabile scientifico dell'evento.
 - "Confronto tra dieta vegana, vegetariana e mediterranea. I nuovi dilemmi dell'onnivoro". Nutrition days 2014 Sala dei notari. Responsabile scientifico dell'evento.
 - "I care. Nutrizione e benessere" Responsabile scientifico. Nutrition days 2015 Sala dei Notari Perugia.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI COM Uditore

- "Obesità infantile" 27 giugno 2008 Arezzo - Istituto Privato di Riabilitazione "Madre della Divina Provvidenza" dei Passionisti;
- Formazione in tema di DCA "il trattamento integrato nei Disturbi del Comportamento Alimentare: la rete dei servizi dell'Area vasta Sud Est" 20 -21 novembre 2008;
- Seminario Internazionale "I giorni dispari": ripensare la prevenzione nei disturbi del comportamento alimentare. 16/10/2009 Todi - Sala delle Pietre;
- Seminario Internazionale: "la linea sottile – le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare" . 10/09/2010 Todi – Teatro Comunale di Todi.
- "New trends in eating disorders" ed1 – 26-27 novembre 2011 Arezzo;
- Tecniche corporee ed espressive. 18/02/2011- Monte Castello di Vibio.
- Alimenti destinati ad una alimentazione particolare: prodotti destinati alla prima infanzia e prodotti celiaci. 14/03/2011 – Centro di formazione AUSL2 dell'Umbria.
- Convegno "cibus in primis" L'alimentazione biologica mediterranea nelle mense scolastiche. 09/06/2011 Todi.
- Corso "etichettatura nutrizionale degli alimenti e sicurezza alimentare" – 09/11/2011 Perugia.
- Condividiamo processi, metodi e strumenti della città che promuove salute – 18/10/2011. Centro formazione AUSL2 dell'Umbria.
- Approfondimenti in medicina dello sport. 28/03/2012. Centro formazione AUSL2 dell'Umbria.
- Seminario metodologico "metodologie e tecniche di comunicazione sociale per lo sviluppo di programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria e promozione della salute". 3-4 maggio 2012 Assisi.
- L'organizzazione del lavoro nel dipartimento di prevenzione: strumenti operativi, competenze, ruoli e responsabilità. 2/10/2012. centro formazione AUSL2 dell'Umbria.

- Corso di formazione: “I Disturbi del Comportamento Alimentare: strategie e modelli organizzativi per un centro di riferimento” 15-16 dicembre 2010 Perugia AUSL2 dell’Umbria;
- “Seminario Internazionale: la linea sottile – Le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei Disturbi del comportamento alimentare” 10.09.10 Todi.
- “Promuovere salute. Quattro regioni alla ricerca di un modello efficace. La valle di Assisi Resort.Consulta Umbra 03/04.05.12
- Corso di formazione: Disturbi del Comportamento Alimentare. Linee guida regionali per l’appropriatezza della diagnosi e della cura delle persone affette da DCA. Perugia 10 luglio 2013- Centro congressi hotel Giò.
- Alimentazione e salute: miti e realtà. 25-26 ottobre 2013 – ASL1 Umbria
- OBESITA’: un problema nell’età evolutiva. Perugia 8-9 novembre 2013
- “Celiachia: la rete assistenziale in Umbria” USL Umbria 1 08.06.13 Sala dei Notari
- “Alimentazione e salute: miti e realtà” 25/25.10.13 USLUmbria 1 Padiglione Neri.
- “Disturbi del comportamento alimentare. Linee guida regionali per l’appropriatezza della Diagnosi e della cura delle persone affette da DCA” ULS Umbria 1 - 10.07.13 Hotel Giò.
- “Modelli ed esperienze: strategie per la cura dei Disturbi Alimentari. Pisa 29 novembre 2014
- “novità in tema di alimentazione e tumori” Piacenza 28 febbraio 2014
- 27° congresso nazionale ANDID “Aliment...azione: Best practice e innovazione. Roma dal 7 al 9 maggio 2015 Centro Congressi Frentani
- “Conferenza dei servizi: con i cittadini e gli operatori per un’azienda sanitaria trasparente” USL Umbria1 Hotel Giò 04.03.15
- “avvio della progettazione partecipata per il nuovo piano regionale della prevenzione 2014/2018 20.01.15 Villa Umbra
- “presentazioni imbattibili con le slide. 19.02.15 Villa Umbra
- “Progettazione partecipata per il nuovo piano regionale per la prevenzione 2014/2018 . Cibo e integrazione. X gruppo 1-4/04/15 Villa Umbra.
- Presentazione del nuovo piano della prevenzione 2014/2018 - 23.06.15
- “lo sviluppo delle competenze comunicative nei contesti di cura” 24 re dal 26.11.15 al 16.12.15.
- “I care: nutrizione e benessere. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice. Sala dei Notari Perugia 24.10.15
- “Body composition conference” Roma 2-3 Aprile 2016-09-22
- “Okkio alla salute: Il percorso di sorveglianza. Linee guida, protocolli e procedure” USLUmbria1 31.03.16
- “ revisione delle procedure unificate del SIAN” dal 07.04.16 al 28.04.16 USL Umbria1
- “Intersettorialità, multi professionalità e partecipazione in promozione della salute” 14.09.16- Aula Tesi Università degli Studi di Perugia.
- “Scenari politico-legislativi per l’intersettorialità della salute”. 13.09.16 - Aula Tesi Università degli Studi di Perugia.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

• dal 1999 a oggi

A.N.D.I.D NOTIZIE - Rivista dell’Associazione Nazionale Diplomi in Dietologia: “Un nuovo significato per il ricovero ospedaliero nel trattamento dell’Anoressia Nervosa”.

Giornale Italiano di Diabetologia: “Dalla prescrizione dietetica al diario alimentare. Dati e riflessioni scaturite dallo studio di una casistica umbra all’interno di una struttura pubblica”
Ventura M., Cesaroni D., Chiaradia T. (2001)

ATTI DEL CONVEGNO NAZIONALE ASID ONLUS. Capri 11-14 giugno, 99-105 “Il ruolo del Dietista nel trattamento dei DCA: non invadere, ne lasciarsi invadere. I vantaggi e i costi dell’autonomia professionale”

D. Cesaroni (28/11/07) DOCUMENTO DI VALUTAZIONE SUI DETERMINANTI DI SALUTE E SULLE STRATEGIE DEL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE. Valutazione degli esiti dell'assistenza socio sanitaria in Umbria. Gli spazi ambulatoriali: un'esperienza di integrazione. Dalla Ragione, L., Giombini, L., Scoppetta, M., Cesaroni, D.

“Eating disorders among males are increasing; Which differences and similarities between men and women? Data from a research into an Italian residential centre for eating disorders”.

Comunicazione a 16° International Conference on Eating Disorders, 16-18 Ottobre 2008, Alpbach, Tirolo, Austria.

IL PESO DELLA PERFEZIONE. I disturbi del comportamento alimentare. Alberti & C. Editori

Il Cesalpino. Editoriale Ordine dei medici. **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:** dalla terapia ambulatoriale al trattamento riabilitativo in day hospital. A. Pennacchoni, D. Cesaroni, G. Apazzi

IL VASO DI PANDORA. L. Dalla Ragione P. Bianchini. Disturbi del Comportamento Alimentare: guida per familiari, amici, insegnanti e pazienti. Futura Cesvol. Cap.v. Educare all'alimentazione. 85-95.

Giganti d'argilla. I disturbi alimentari maschili. L. Dalla Ragione, M. Scoppetta. Pensiero Scientifico Editore

“Linee di indirizzo per la Ristorazione Scolastica” BUR 14-05-14 n 23

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

ITALIANA

INGLESE

buono
elementare
buono

Consolidamento delle competenze per il lavoro in team in ambienti multiculturali, occupando posti in cui la comunicazione e lo spirito di collaborazione sono importanti e in situazioni in cui è essenziale lavorare con protocolli clinici condivisi.

Coordinamento di persone e progetti sul posto di lavoro. Capacità di analisi e organizzazione di nuovi progetti di lavoro.